

**COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - TRIATHLON SI/AR/GR e gare contorno Esordienti****MEETING ASSOLUTO valido come Campionato Toscano Allievi/e (inserito nel Global Calendar WA)***(la gara dei 100 metri m/f non è valida per il Global Calendar WA)***Programma gare:**

<b>ESORDIENTI A m-f</b>	Biathlon: Lungo -300	<b>ESORDIENTI B m-f</b>	Biathlon: 60 -Vortex	<b>ESORDIENTI C m-f</b>	Biathlon: 60 -Lungo
<b>RAGAZZI-E</b>	<b>TRIATHLON INTERPROVINCIALE SI-AR-GR (A: 60 – lungo – peso B: 60hs – alto – vortex m/f)</b>				
<b>ALLIEVI</b>	110HS-200-800-3000-ALTO-ASTA-DISCO-GIAVELLOTTO				
<b>ALLIEVE</b>	100HS-200-800-3000-ALTO-ASTA-LUNGO-TRIPLO-GIAVELLOTTO-DISCO				
<b>ASSOLUTI M</b>	110HS- <b>100</b> -200-ALTO-GIAVELLOTTO-DISCO				
<b>ASSOLUTI F</b>	100HS- <b>100</b> -200-ALTO-TRIPLO-LUNGO-GIAVELLOTTO				

**Orario MATTINA**

ore 9,00	RITROVO GARE					
ore 9.45	ESO A M LUNGO PED. Part.					
ore 9.45	Eso B M Vortex Pedana Alto					
ore 10.00	ESO C M LUNGO Pedana Arr.	60 HS RM				
ore 10.15	ESO C F LUNGO Pedana part.		60 HS RF			
ore 10.25	ESO B F VORTEX Pedana Alto	60 metri RM				
ore 10.30		ALTO RM Ped. 100				
ore 10.40	ESO AF LUNGO Ped.Arrivo		60 metri RF			
ore 11.00	ESO B M 60 Metri	LUNGO RM ped. Part.	VORTEX RF Ped. Arrivo			
ore 11.20	ESO B F 60 Metri		PESO RF			
ore 11.35	ESO C M 60 metri					
ore 11.45	ESO C F 60 metri					
ore 11.55			LUNGO RF Ped. PART.			
ore 12.00		PESO RM - VORTEX RM Ped. Arrivo	ALTO RF ped. 100			
ore 12.30	300 ESO M A					
ore 12.45	300 ESO F A			DISCO AF**		

**Orario del Pomeriggio**

ore 12.50 RITROVO LANCI

ore 13.55				DISCO AM**		DISCO M
ore 14.15	RITROVO ALTRE GARE					
ore 15.30					LUNGO F**	ALTO M**
ore 15.40			ASTA AF**	ASTA AM**		
ore 15.40				110 HS AM 0.91**		
ore 15.50						110 HS M 1.06
ore 16.05			100 HS AF**	GIAVELLOTTO AM**		GIAVELLOTTO M
ore 16.15					100HS F	
ore 16.30						100 metri M
ore 16.45					100 metri F	
ore 17.10						200 metri M**
ore 17.15					ALTO F**	
ore 17.35					200 metri F**	
ore 17.25					TRIPLO F**	
ore 17.35				GIAVELLOTTO AF**		GIAVELLOTTO F

\*\* gare valide per Titolo Allievi/e

*Nei salti in estensione saranno ammessi alla Finale i migliori 8 allievi/e ed i migliori 8 atleti assoluti.**Nel caso nelle migliori 8 prestazioni figurassero atleti di fuori regione questi si aggiungerebbero agli 8 toscani.***NEL CASO NEI 110 HS ALLIEVI e NEI 100 HS ALLIEVE FOSSERO ISCRITTI PIU' di 6 ATLETI SARANNO PREVISTE BATTERIE E FINALI**